



**Psychological Perspectives in  
Functional Integration®  
Volume 1**

23.-25. Mai 2025 in Zurich

**An Advanced Workshop with  
Ohad Nachmani**



My mother keeps on calling an individual session a “Feldenkrais treatment.” She says you can call it a lesson if you want, but it is definitely a treatment if you take care of people, touch them, and help them solve their problems. And if you also listen to their life story and give them advice, she would even call it therapy.

Feldenkrais had a brilliant idea, claiming that no psychological change is possible without changing physical patterns. A more radical version contends that a shift in physical patterns is enough to bring about psychological change by modifying the neuromuscular habits at the base of behavioral patterns and thus creating choice and moving away from rigidity.

But does this hold true, and if not, what needs to be present in the practitioner-client dialogue to facilitate and support psychological change?

This workshop addresses this question by exploring the individual encounter from communication dynamics and relationship-building perspectives. It aims to refine your self-image and style as a practitioner, help you better understand the client, and make you more aware of the nature of verbal and nonverbal dialogue in Functional Integration.

## **Ohad Nachmani**

is a full-time Feldenkrais practitioner for over 25 years with vast experience in F.I. based in Barcelona, Spain. In his practice, he collaborates intimately with other professionals, especially psychotherapists. He imparts advanced workshops and leads mentoring groups in Spain and France, accompanying practitioners along their path. As a Trainer candidate, he is involved in Training Programs in the US and Europe. Ohad holds an M.A. in philosophy and history of science.

More info:

**<https://ohadnachmani.com/en/>**

## Datum

23.5 – 25.5 2025

Freitag 14:00 – 18:00

Samstag 10:00 -13:00 / 14:30 – 17:30

Sonntag 10:00 – 14:00

Das Advanced Training entspricht 14 Weiterbildungsstunden der Kategorie 1 gemäss SFV-Zertifizierung und erfüllt die Weiterbildungsrichtlinien des EMR.

## Ort

Downdog Yoga Studio,

St. Jakobstrasse 39,

8004 Zürich

Parkmöglichkeiten: Parkhaus  
Helvetiaplatz

## Kosten

410 CHF

(10% Frühbucherrabatt bei  
Anmeldungen bis zum 21.2.2025)

## Allgemeine Infos

Der Unterricht findet auf Englisch statt. Fragen und Anmerkungen von Teilnehmenden auf Deutsch können auf Englisch übersetzt werden. Es werden also passive Englischkenntnisse vorausgesetzt, nicht aber aktive Sprechkenntnisse.

Max. 20 Teilnehmende, die Anmeldungen werden nach ihrer Reihenfolge berücksichtigt.

Es folgt eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit Versand der Bestätigung wird die Buchung definitiv.

**Anmeldungen und Fragen an:**

**[nicolazollinger@feldenkrais.ch](mailto:nicolazollinger@feldenkrais.ch), +41 77 497 49 64**

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

1. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

2. Wird eine minimale Anzahl von 12 Teilnehmenden bis am 18. April 2025 nicht erreicht, behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Veranstaltung nicht durchzuführen. Die angemeldeten Personen werden so früh als möglich, jedoch spätestens vier Wochen vor dem Seminar-respektive Kurstermin über die Nichtdurchführung unterrichtet. Den angemeldeten Personen erwachsen aus einer Absage keine Ansprüche.

3. Abmeldung haben schriftlich zu erfolgen. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 CHF fällig. Wer sich weniger als vier Wochen vor Beginn abmeldet, ist zur Bezahlung von 25% der Kosten verpflichtet. Bei Abmeldung ab zwei Wochen vor Kursbeginn werden keine Kosten rückerstattet. Abmeldungen sind ohne Gebühren möglich, wenn eine Ersatz TeilnehmerIn gestellt wird oder einspringt.

**Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch!**  
**Ohad & Nicola**